

Реабилитационный центр СВОБОДА

8 (800) 234-33-57

241016 г. Брянск ул. Вокзальная 21А, Каб. 24



Наш реабилитационный центр

Реабилитационный центр для химических зависимых людей (наркомания, алкоголизм, игромания) был создан при поддержке Брянской митрополии Русской Православной Церкви и Антинаркотической комиссии Брянской области.

Центр расположен в экологически чистом районе Брянска, недалеко лесной массив, река Десна, озера. Имеется вся необходимая инфраструктура для комфортного проживания в условиях стационарной реабилитации.

В доме есть спортивный зал, теннисный стол, что способствует биологическому восстановлению, небольшая библиотека с разнообразной литературой, которая поможет разобраться в себе и приобрести новые навыки. На территории дома имеется воссозданный самими резидентами небольшой огород, уход за которым способствует приобретению трезвых привычек и традиций.





В комнатах могут комфортно разместиться от 5 до 8 человек.
В целом центр рассчитан на 25 койко-мест.

Шанс есть! Анонимный центр помощи зависимым 8 (800) 234-33-57



В центре есть две
ванные комнаты с туалетом.



Еда готовится в просторной комфортабельной
кухне, оснащенной всей необходимой
бытовой техникой.



Персонал реабилитационного центра

Обращаясь за помощью к нам, вы можете быть уверены в том, что рядом с вами окажутся настоящие профессионалы.

В реабилитационном центре «Свобода» работают высококлассные сотрудники, которые знают все о зависимости и способах ее лечения.

Все они имеют немалый опыт работы с зависимыми, что помогает реабилитантам преодолеть свою болезнь.

Помощь в излечении от недуга, наравне с консультантами центра, оказывают штатные и приглашенные дипломированные специалисты.

Это и высококлассный психолог, которая помогает зависимым определить внутренние потребности и разобраться в собственном внутреннем мире, психолог, чья работа направлена на духовное развитие и психиатр-нарколог высшей категории, знающий все тонкости срывов и их предотвращение.



Анна Александровна Повалей

Клинический психолог.

Ведущий специалист центра.

Автор программ по работе с созависимыми.



Константин Викторович Свинчик

Программный руководитель

Соавтор психосоциальной

реабилитационной программы

для лиц зависимых от психоактивных веществ
и лиц с аддиктивным поведением «Свобода».

Квалифицированный специалист в области
зависимого и созависимого поведения



Сергей Викторович

Кузьмичев

Директор,

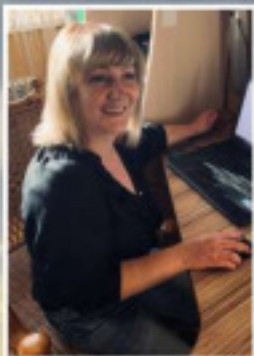
специалист по мотивационному
консультированию.



Станислав Зинин
Консультант
по химической зависимости



Роман Симаков
Руководитель отдела профилактики



Лариса Семжа
Куратор ресоциализации
и социальной адаптации.



Евгений Николаевич Садох
Фельдшер скорой помощи 1-й категории,
Кардиолог-реаниматолог.



**Дмитрий Станиславович
Афонин**
Психиатр-нарколог,
Реабилитолог



Надежда Николаевна Жигаленкова
Психолог,
Реабилитолог с европейским образованием.

Наши духовные наставники



Валентин Михайлович Быконя

Председатель правления АНО "ПРИСАР"

Послужник Свенского монастыря. Настоятель РЦ "Свобода"



Иеромонах Димид (Кузьмин)

Образование высшее богословское.

Общественная аспирантура и докторантура имени святых Мефодия и Кирилла, аспирантура Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклуко-Маклая Российской академии наук.

Опыт оказания наркозависимых более 20 лет.



Все сотрудники постоянно работают над повышением квалификации, участвуют в разнообразных тренингах и семинарах, приобретая новые знания и навыки, способные более эффективно осуществлять помощь зависимым.

Распорядок дня

Распорядок дня наших пациентов построен под чутким руководством психологов и врачей, с целью комфортного и полезного пребывания пациентов в нашем центре.

Режим способствует улучшению состояния зависимых от психоактивных веществ и людей с аддиктивным поведением.

В совокупности этот режим дает гарантию трезвой, полноценной жизни.

Расписание одного дня. Вся неделя построена на постоянной занятости и работе резидентов над собой. Воскресенье выходной.

ПОНЕДЕЛЬНИК

7.30-7.45	Подъем, утренние процедуры
7.45-8.00	Зарядка
8.15-8.30	ДПР
8.30-9.00	Запрак/терекур
9.00-9.15	Только сегодня
9.15-9.30	Планирование дня
9.45-11.45	Профилактика артериальной гипертензии
12.00-14.00	Психолог
14.00-14.30	Обед
14.30-15.00	Личное время/терекур
15.00-19.00	Информация
19.00-19.30	Ужин
20.00-20.30	Дневник чувств
20.30-21.00	Написание итогов дня
21.00-22.00	Итоги дня/терекур
23.00	Отбой

Трёхразовое сбалансированное питание, благотворно влияющее на восстановление здоровья организма за счёт ежедневного потребления всех необходимых витаминов, микроэлементов, жиров и белков в достаточном объеме и качестве.

Помимо основного меню ежедневно проводятся чаепития, кофе-брейки.

Так же по воскресеньям, в выходной день, есть возможность совместно приготовить шашлыки на свежем воздухе.

ЗАВТРАК

Зеленка

Бутерброд, сладки

Чай/кофе

ОБЕД

Суп гороховый

Семья под шубой

Хлеб

Чай/кофе

УЖИН

Макароны с котлетами

Хлеб

Чай



Для поддержания жизненного тонуса 2 раза в неделю в расписании присутствует занятие по йоге и посещение спортзала.

Периодически проводятся Теннисные турниры среди выздоравливающей молодежи, после которых все участники остаются победителями в приобретении положительных эмоций и подаренных неравнодушными волонтерами приятных подарков.



Хатха-йога в нашем центре

Регулярные занятия хатха-йогой улучшают физическое и эмоциональное самочувствие, повышают способность справляться со стрессовыми ситуациями.

У практикующих йогу появляется гибкость, укрепляются мышцы, развивается чувство баланса.

Хатха-йога помогает расслабиться, помогает при бессоннице, успокаивает ум — создаёт здоровую связь между разумом и телом.

Волонтеры и досуг

В нашей организации помогают резидентам неравнодушные к проблеме зависимости волонтеры, прошедшие стационарную часть программы и решившие остаться для укрепления себя как личностей перейдя на этап ресоциализации,

Волонтеры на смене помогают ребятам на группах, в написании работ, показывают своим примером и на личном опыте как бы они поступили в тех или иных ситуациях.

Неотъемлемой частью программы реабилитации является умение проводить трезвый досуг, чтобы показать как можно хорошо и весело проводить время и получать от этого удовольствия не прибегая к употреблению

С пользой для себя и для своего здоровья резиденты в сопровождении волонтеров посещают баню, ходят на речку, по желанию посещают православную церковь, организуют шашлыки.





День защиты детей

1 июня 2019 года во всемирный день защиты детей участники психосоциальной программы реабилитационного центра "Свобода" под руководством Кузьмичева Сергея Викторовича организовали и провели театрализованное мероприятие для детей инвалидов подарив им массу положительных эмоций и подарки на память.

Быстрее. Выше. Сильнее

Например, 25 апреля состоялась спартакиада молодежи г. Брянска «Быстрее. Выше. Сильнее», в которой приняли участие резиденты реабилитационного центра «Свобода». Ребята проявили свои физические способности, воодушевились спортивным духом и заняли почетное, второе место!

Информация

Вся информация о жизни организаций и проводимых мероприятиях выкладывается на наших группах в вконтакте, где Вы можете более подробно ознакомиться с деятельностью РЦ и получить полезную информацию о зависимости



vk.com/narcomed32



vk.com/rehab_rpc



vk.com/socrehab